

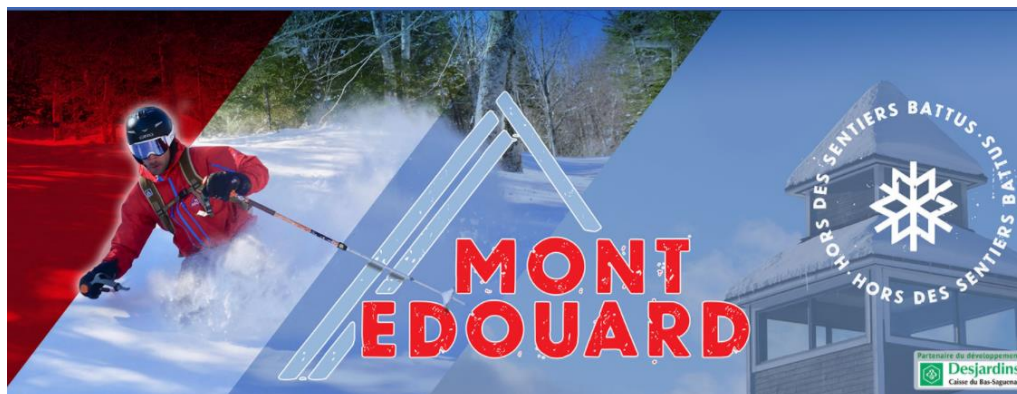


## Championnats Nationaux Ski Alpin 2019 au Mont-Édouard

Présenté par La MRC du Fjord-du-Saguenay

Du 22 au 28 Mars 2019

Organisé par



et





## Avis de course

### Championnats Nationaux Ski Alpin 2019 au Mont-Édouard

Présenté par La MRC du Fjord-du-Saguenay

Du 22 au 28 mars 2019

<b>Épreuves :</b>	<p>Vendredi 22 mars : Femmes et Hommes, 2 descentes d'entraînement optionnelle, Super G, piste #4 Desjardins</p> <p>Samedi 23 mars : Femmes, 1 Super G AM, Piste #4 Desjardins Hommes, 1 Super G AM, piste #4 et 1 Combiné Alpin SL PM, Piste #6</p> <p>Dimanche 24 mars : Femmes, 1 Super G AM, piste #4 et 1 Combiné Alpin SL PM, Piste #6 Hommes, 1 Super G AM piste #4 Desjardins</p> <p>Lundi 25 mars : Femmes, 2 GS AM et PM, Piste #4 Desjardins Hommes, 2 SL AM et PM, Piste #6</p> <p>Mardi 26 mars : Femmes, 2 GS AM et PM, Piste #4 Desjardins Hommes, 2 SL AM et PM, Piste #6</p> <p>Mercredi 27 mars : Femmes, SL AM et PM, Piste #6 et Parallèles PM, Piste #5 Hommes, 2 GS AM et PM, Piste #4 et Parallèles PM, Piste #5</p> <p>Jeudi 28 mars : Femmes, 2 SL AM et PM, Piste #6 Hommes, 2 GS AM et PM, Piste #4 Desjardins</p>
<b>Endroit :</b>	Station Mont-Édouard, Anse St-Jean, Province de Québec, Canada
<b>Délégations :</b>	La Station Mont-Édouard, Le Club de compétition Mont-Édouard et Ski Québec Alpin (SQA).
<b>Sanction:</b>	FIS, ACA, SQA
<b>Admissibilité :</b>	RIS ( FIS ) et Règlements compétitions nationales 2018-2019 ( ACA )



<b>Équipements :</b>	<p>Tous les équipements doivent être conformes aux règlements FIS. Le coureur est responsable de l'équipement qu'il utilise. Les équipements seront sujets à des inspections au départ. ( RIS ART 222.1)</p>
<b>Frais d'inscriptions :</b>	<p>Les prix sont par jour par coureur (inclus les taxes et le billet de remontée). Le paiement pourra se faire par chèque d'organisme au nom de la station Mont-Édouard ou par carte de crédit par téléphone ou sur place. Les chèques personnels ne seront pas acceptés.</p> <p>70 \$ Pour la journée d'entraînement incluant le billet de souper des coureurs et des bénévoles du mercredi soir.</p> <p>70 \$ pour les courses Slalom et Slalom Géant.</p> <p>80 \$ pour les courses Super Géant et</p> <p>85 \$ pour les courses combinées.</p>
<b>Date limite d'inscription aux courses:</b>	<p>Pour les <b>athlètes québécois</b>, 2 semaines avant la première journée de course soit le vendredi 8 mars 2019 à 23H59 HNE.</p> <p>Pour les <b>athlètes Canadiens hors Québec</b>, 10 jours avant la première journée de course, soit le mardi 12 mars 2019 à 23H59 HNE.</p> <p>Pour les <b>athlètes internationales</b>, 48 heures avant la première journée de course, soit le 20 mars 2019 à 23h59 HNE (RIS 604.4.1)</p> <p>Il n'y aura aucun remboursement pour le retrait après les dates officielles, sauf en cas d'accident.</p>
<b>Date limite d'inscription séance d'entraînement :</b>	<p>Pour les <b>athlètes québécois</b>, canadiens et internationaux faites parvenir un courriel à la secrétaire d'épreuve Johanne Gaudreault ( <a href="mailto:jo_gaudreault@hotmail.com">jo_gaudreault@hotmail.com</a> ) au plus tard le lundi 18 mars 2019.</p>
<b>Inscriptions aux courses :</b>	<p>Pour les <b>Athlètes du Québec</b> : inscriptions par le site Web de SQA <a href="http://www.ski-quebec.qc.ca">http://www.ski-quebec.qc.ca</a>, avant la date limite des inscriptions.</p> <p>Pour tous les autres <b>Athlètes canadiens et internationaux</b> : inscriptions sur le formulaire officiel FIS par Courriel à</p> <p style="text-align: center;">Alpine Canada A/S Ashlie Avoledo    Tél: 1 (403) 777-3217 <a href="mailto:raceentries@alpinecanada.org">raceentries@alpinecanada.org</a></p> <p>SQA et ACA s'assurera que la secrétaire de courses reçoive les formulaires avant la date limite des inscriptions.</p>
<b>Paiement des inscriptions :</b>	<p>Pour la journée d'entraînement, avant 16h00 HNE jeudi le 21 mars 2019 au secrétariat de course à la station Mont-Édouard,</p> <p>Pour toutes les autres courses, avant 16h00 HNE vendredi le 22 mars 2019 au secrétariat de course à la station Mont-Édouard.</p>

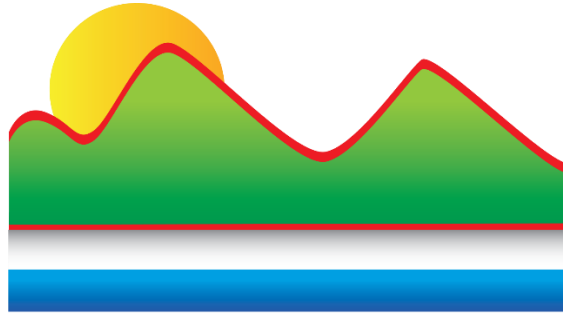
<b>Billets de remontée :</b>	<p>Les billets de remontée sont inclus avec les frais d'inscriptions pour les coureurs.</p> <p>Les billets de remontée seront remis chaque matin au secrétariat de course.</p> <p>Des billets de courtoisies seront offerts aux entraîneurs et techniciens selon un ratio minimum de 2 par équipe ou délégation et un billet supplémentaire par plus de 5 coureurs inscrits.</p>
<b>Réunion des chefs d'équipe :</b>	<p>Pour la journée d'entraînement du 22 mars 2019, la réunion aura lieu à 17h00 le 21 mars 2019 au local du club de compétition du Mont-Édouard.</p> <p>Pour les journées de courses, les réunions des chefs d'équipes se tiendront la veille à 16h00 au local du club de compétition du Mont-Édouard.</p> <p>Une courte rencontre de mise à jour aura lieu chaque matin vers 7h30 au local du club de compétition pour permettre la communication des changements possibles dus à la température, bris équipements et autres.</p> <p>Déléguer un maximum de 2 représentants par équipe ou délégation à ces réunions puisque la salle est petite.</p>
<b>Dossards :</b>	<p>Un dépôt de 100 \$ devra être versé par chaque équipe ou délégation lors de l'inscription. Ce dépôt devra être fait par chèque d'équipe ou carte de crédit seulement.</p> <p>Aucun remboursement ne sera fait aux équipes des gagnants qui ne se présentent pas à la remise des médailles. (Politique d'ACA).</p>
<b>Tableau d'affichage :</b>	<p>Sur le mur extérieur de la roulotte de secrétariat de course.</p>
<b>Remise des médailles :</b>	<p>Approximativement 30 minutes après le dernier coureur sur les 2 plateaux de la journée sur la scène extérieure du grand défi Pierre Lavoie.</p> <p>La remise des médailles du samedi et du mercredi fera partie d'une cérémonie protocolaire.</p>
<b>Hébergement :</b>	<p>Responsabilité des coureurs et entraîneurs.</p> <p>Veillez consulter la section hébergement au bas Saguenay du site internet du mont Édouard ou autres logiciels de recherches.</p> <p>Il est fortement recommandé de réserver un hébergement proche de la station et de le faire tôt.</p> <p>Pour information contacter Marie-Eve Carrier au 418-272-2927 ou <a href="mailto:marie-eve.carrier@montedouard.com">marie-eve.carrier@montedouard.com</a></p>

<b>Entraînements :</b>	<p>Une journée d'entraînement optionnelle est offerte le vendredi 22 mars 2019. Chaque coureur aura la chance d'effectuer 2 descentes dans un parcours Super G , Piste #4 Desjardins contrôlé selon un horaire établi par bloc de dossards.</p> <p>Durant les journées de courses, une piste sera dédiée pour l'entraînement. Les détails seront annoncés aux réunions des chefs d'équipe.</p> <p>Des plateaux d'entraînements sont disponibles les journées précédentes. Communiquer directement avec le responsable de la station Gilles Arsenault ( <a href="mailto:gilles.arsenault@montedouard.com">gilles.arsenault@montedouard.com</a> )</p>
<b>Comité de course :</b>	<p>Vice-Président course : Martin Gobeil ( <a href="mailto:martin.gobeil7187@gmail.com">martin.gobeil7187@gmail.com</a> )</p> <p>Pour information contacter Martin Gobeil au 418-590-8935</p> <p>Directeur technique Hommes : Carl Guenzel USA</p> <p>Directeur technique Femmes : Kim Bownes USA</p> <p>Directeur d'épreuve : Simon Dufour ( <a href="mailto:simondufour9@hotmail.com">simondufour9@hotmail.com</a> )</p> <p>Directeur épreuve : Stéphane Tremblay ( <a href="mailto:joanstef@videotron.ca">joanstef@videotron.ca</a> )</p> <p>Chef de piste : Charles Gobeil ( <a href="mailto:gobeil_charles@hotmail.com">gobeil_charles@hotmail.com</a> )</p> <p>Secrétaire épreuve: Johanne Gaudreault ( <a href="mailto:jo_gaudreault@hotmail.com">jo_gaudreault@hotmail.com</a> )</p> <p>Ski Québec Alpin : Paul St-Hilaire ( <a href="mailto:sqa@skiquebec.ca">sqa@skiquebec.ca</a> )</p> <p>Alpine Canada Alpin : Ashlie Avoleo ( <a href="mailto:raceentries@alpinecanada.org">raceentries@alpinecanada.org</a> )</p>
<b>Responsabilités :</b>	<p>La station Mont-Édouard, le club de compétition du Mont-Édouard, les organisateurs de la course et les bénévoles se dégagent de toutes responsabilités en rapport avec ces compétitions.</p> <p>Le comité organisateur se réserve le droit de refuser la participation aux épreuves à tout compétiteur qu'il juge inapte dans les circonstances.</p>
<b>Événements :</b>	<p>La remise des médailles de samedi le 23 mars fera partie d'une cérémonie protocolaire avec nos partenaires financiers suivi d'animation, de musique sur la scène extérieure du grand défi Pierre Lavoie et d'un feu d'artifices.</p> <p>La municipalité offre un souper de remerciement aux coureurs et aux bénévoles à la cafétéria de la station. Des billets au cout de 12 \$ sont disponibles pour les entraîneurs et accompagnateurs.</p>



**Merci à nos commanditaires majeurs :**

**Présentateur officiel : La MRC du Fjord du Saguenay**



**M.R.C. DU FJORD-DU-SAGUENAY**

Platine : Développement économique du Canada

Or : HKD Snow makers , Alpine Canada Alpin et



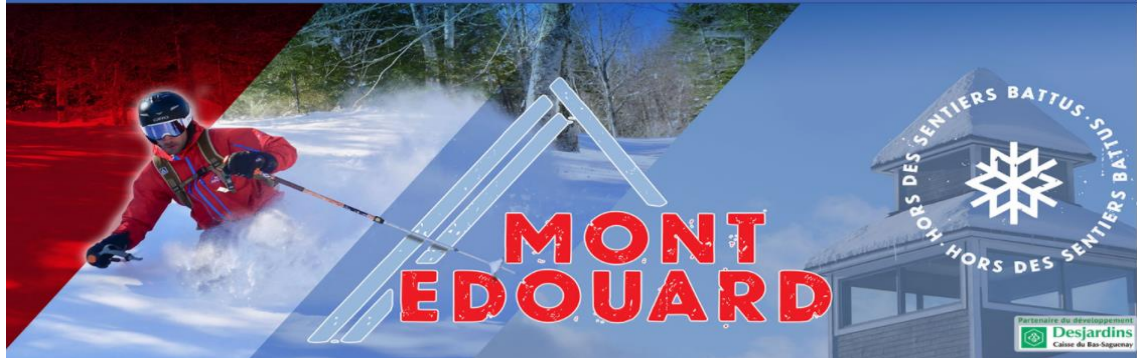
Les Caisses Desjardins du bas Saguenay



Argent : Promotion Saguenay et Ski Québec Alpin



**Offre de service de restauration station Mont-Édouard**



**Offre de restauration avec confirmation et achat payée à l'avance**

Déjeuner coureurs et entraîneurs	6,95 \$	Déjeuner du jour
Diner coureurs et entraîneurs	10,95 \$	
Déjeuner parents et accompagnateurs	7,95 \$	Déjeuner du jour
Diner parents et accompagnateurs	11,95 \$	
Souper pour tous	12,95 \$	

**Cout normal repas station sans réservation et confirmation**

Bagel d'Édouard	6,49 \$
Menu du jour ( diner )	15,78 \$
Souper du jour	14,95 \$
Petit déjeuner régulier	6,00 \$
Gros déjeuner régulier	7,00 \$

**Les réservations du nombre de repas pour chaque journée doivent être effectués avant votre arrivée en communiquant directement à la station au 418-272-2927.**

**Des coupons vous seront remis à l'arrivée lors du paiement**

**ANNEXE B**

**Service de traiteur offert localement**

### Nos prix

Choix de menu	20 personnes et plus		Moins de 20 personnes	
	Avant taxes	Avec taxes	Avant taxes	Avec taxes
1	9.50 \$	10.92 \$	10.50 \$	12.07 \$
2	12.00 \$	13.80 \$	13.00 \$	14.95 \$
3	13.00 \$	14.95 \$	14.00 \$	16.10 \$
4	14.50 \$	16.67 \$	15.50 \$	17.85 \$
5	12.50 \$	14.37 \$	13.50 \$	15.52 \$
6	13.00 \$	14.95 \$	—	—
7	15.00 \$	17.25 \$	16.00 \$	18.40 \$
8	15.00 \$	17.25 \$	16.00 \$	18.40 \$
9	14.25 \$	16.38 \$	15.25 \$	17.53 \$
10	13.50 \$	15.52 \$	14.50 \$	16.67 \$
11	12.00 \$	13.80 \$	13.00 \$	14.95 \$
12	15.00 \$	17.25 \$	16.00 \$	18.40 \$
13	17.50 \$	20.12 \$	18.50 \$	21.27 \$

**PRENEZ NOTE:**

Pour les commandes de 20 personnes et moins, les menus sont 1 \$ supplémentaire.

### INFORMATION DE LIVRAISON

**20 personnes et plus:**

- L'Anse-Saint-Jean  
10,00 \$ (11,50 \$ tax. inc.)
- Petit-Saguenay / Rivière-Éternité  
20,00 \$ (23,00 \$ tax. inc.)
- Sagard / St-Félix d'Ofis  
30,00 \$ (34,99 \$ tax. inc.)

**20 personnes et moins:**

- L'Anse-Saint-Jean  
15,00 \$ (17,50 \$ tax. inc.)
- Petit-Saguenay / Rivière-Éternité  
25,00 \$ (28,74 \$ tax. inc.)
- Sagard / St-Félix d'Ofis  
35,00 \$ (40,24 \$ tax. inc.)

**POUR NOUS JOINDRE**

- Téléphone:**  
418.272.3080
- Télécopieur:**  
418.272.3080
- Courriel:**  
amyro@royaume.com
- Facebook:**  
EpicerieAmyro

\*\*Demandez la boulangère\*\*

## Les buffets Amyro



## ANNEXE B ( suite )

### Service de traiteur offert localement

## *Nos menus*

**MENU 1 • Lunch**

- Crudités et trempettes ou Nachos
- Pains fourrés au poulet
- Sandwichs au jambon et aux œufs
- Salade (de chou, du chef ou de pâtes)
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 2 • Buffet froid**

- Crudités et trempettes ou Nachos
- Fromages et raisins
- Pains fourrés au poulet
- Sandwichs au jambon et aux œufs
- Pâtés à la viande
- Salade (de chou, du chef ou de pâtes)
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 3 • Buffet froid**

- Crudités et trempettes ou Nachos
- Vol-au-vent
- Pains fourrés au poulet
- Sandwichs au jambon et aux œufs
- Pâtés à la viande
- Salade (de chou, du chef ou de pâtes)
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 4 • Buffet froid**

- Pâtés et fromages
- Nouilles chinoises
- Egg rolls
- Vol-au-vent
- Sandwichs au jambon et aux œufs
- Pâtés à la viande
- Salade (de chou, du chef ou de pâtes)
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 5 • Italien**

- Crudités ou Nachos
- Lasagne à la viande ou aux légumes
- Salade César
- Pain à l'ail et régulier
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 6 • Chinois** \* 20 personnes et plus seulement

- Egg rolls
- Nouilles au poulet
- Riz chinois
- Chow mein aux légumes
- Spare ribs
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 7 • Buffet chaud**

- Potage de légumes (pain et beurre) ou crudités & trempettes
- Brochettes de poulet ou suprême de poulet aux fines herbes
- Riz de légumes
- Salade du chef
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 8 • Buffet chaud**

- Potage
- Coq au porc ou poulet cordon bleu
- Salade du chef
- Riz aux légumes ou patates en purée
- Sauce, pain, beurre
- Légumes
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 9 • Buffet chaud**

- Potage de légumes
- Rosbif au jus
- Patates au four
- Jardinière de légumes
- Pâtés à la viande
- Salade du chef
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 10 • Buffet chaud**

- Potage de légumes
- Filet de porc sauce à l'orange
- Riz aux légumes
- Salade du chef
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 11 • Buffet chaud**

- Potage de légumes (pain et beurre) ou crudités & trempettes
- Tourtière
- Salade (de chou ou du chef)
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 12 • Fondue chinoise**

- Fromages et légumes
- Sauce (2 choix)
- Riz aux légumes
- Patates au four
- Salade du chef
- Viande de bœuf
- Pain régulier et à l'ail
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**MENU 13 • Fondue chinoise bœuf et poulet**

- Fromages et légumes
- Sauce (2 choix)
- Riz aux légumes
- Patates au four
- Salade du chef
- Viande de bœuf et poulet
- Pain régulier et à l'ail
- Gâteau (blanc ou chocolat)

**Bon appétit!**